HORARIO 2024-2025

FITNESS+PILATES+DANZA+KARATE

Tempo DanzaFitness

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9:30	FUNCIONAL 45 min.		CARDIO FIT 45 min.		GAP+ MOVILIDAD 45 min.		FUNCIONAL 45 min.		CARDIO FIT 45 min.	
10:30	PILATES 45 min.		PILATES Inicio 45 min.		PILATES 45 min.		PILATES Fit 45 min.		PILATES Inicio 45 min.	
16:00	KARATE Infantil 1 H		PILATES 45 min.			KARATE Infantil 1 H		PILATES 45 min.		
16:30				FLAMENCO Infantil 1 H	MODERNO Intermedio 1 H 30 min.		MODERNO + BALLET Infantil I 1 H 30 min.		MODERNO Avanzado 2 H	
17:00	KARATE Medio 1 H					KARATE Medio 1 H				
17:30		Funcional 45 min.	GAP + MOVILIDAD 45 min.	FLAMENCO Medio 1 H				GAP + MOVILIDAD 45 min.		
18:00	MODERNO Medio II 1 H 30 min.				MODERNO Medio I 1 H 30 min.		MODERNO + BALLET Infantil II 1 H 30 min.			
18:30		PILATES Fit 45 min.	PILATES Fit 45 min.	BALLET MEDIO 1 H		Funcional 45 min.		PILATES Fit 45 min.	ENSAYOS/ GRUPOS COMPETICION 1 H	
19:00										
19:30	STEP / ZUMBA 45 min.	SEVILLANAS 1 H	PUMP BODYFIT 45 min.	TECNICA DANZA a partir 8a 1 H	STEP / ZUMBA 45 min.	FLAMENCO Adulto 1 H	PUMP BODYFIT 45 min.			
20:30	BALLET BODYFIT 1 H		PILATES 45 min.	MODERNO Adulto 1 H	BALLET BODYFIT 1 H		PILATES 45 min.			

*Horario sujeto a posibles modificaciones

escueladanzatempo@gmail.com Calle Comuneros de Castilla 10, Talavera de la Reina 652 820 356