

HORARIO 2024-2025

FITNESS+PILATES+DANZA+KARATE



| | LUNES | | MARTES | | MIERCOLES | | JUEVES | | VIERNES | | |
|-------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|--|
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | |
| 9:30 | FUNCIONAL 45 min. | | CARDIO FIT 45 min. | | GAP+ MOVILIDAD 45 min. | | FUNCIONAL | | GAP+ MOVILIDAD | | |
| 10:30 | PILATES 45 min. | | PILATES Inicio 45 min. | | PILATES 45 min. | | PILATES Inicio | | PILATES Fit | | |
| 16:00 | KARATE Infantil 1 H | | PILATES 45 min. | | | KARATE Infantil 1 H | | PILATES | | | |
| 16:30 | | | | FLAMENCO Infantil 45 min. | | | MODERNO Intermedio 1 H 30 min. | | | | |
| 17:00 | KARATE Medio 1 H | | | | | KARATE Medio 1 H | | MODERNO + BALLET Infantil I 1 H 30 min. | GAP + MOVILIDAD 1H 30M | MODERNO Avanzado | |
| 17:30 | | Funcional 45 min. | GAP + MOVILIDAD 45 min. | FLAMENCO Medio 45 min. | | | | | | | |
| 18:00 | MODERNO Medio II 1 H 30 min. | | | | | MODERNO Medio I 1 H 30 min. | | MODERNO + BALLET Infantil II | PILATES Fit | ENSAYOS/ GRUPOS COMPETICION | |
| 18:30 | | PILATES Fit 45 min. | PILATES Fit 45 min. | BALLET MEDIO 45 min. | | | PUMP BODYFIT 45 min. | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | STEP / ZUMBA 45 min. | SEVILLANAS 1 H | PUMP BODYFIT 45 min. | TECNICA DANZA a partir 8a 1 H | STEP / ZUMBA 45 min. | FLAMENCO Adulto 1 H | PUMP BODYFIT 45 min. | | | | |
| 20:30 | BALLET BODYFIT | | PILATES | MODERNO Adulto | BALLET BODYFIT | | PILATES | | | | |

*Horario sujeto a posibles modificaciones

