

2025/2026

# FITNESS + PILATES + DANZA + KARATE



	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9:30	CARDIO FIT 45 min.		FUNCIONAL 45 min.	PILATES 45 min.	GAP + MOVILIDAD 45 min.		CARDIO FIT 45 min.	PILATES 45 min.	FUNCIONAL 45 min.	
10:30	PILATES 45 min.		PILATES 45 min.		PILATES 45 min.		PILATES 45 min.		PILATES 45 min.	
16:00		KARATE Infantil 1 H	PILATES 45 min.			KARATE Infantil 1 H		PILATES 45 min.		
16:30	DANZA URBANA Medio II 1 H 30 min.				DANZA URBANA Intermedio 1 H 30 min.		BALLET Medio (a partir de 9 años) 1 H 30 min.		DANZA URBANA Avanzado 2 H	
17:00		KARATE Medio 1 H		FLAMENCO Infantil Medio 1 H		KARATE Medio 1 H				
17:30			GAP + MOVILIDAD 45 min.					FUNCIONAL 45 min.		
18:00	FUNCIONAL 45 min.	BALLET Infantil (4 a 8 años) 1 H			DANZA URBANA Medio I 1 H 30 min.		DANZA URBANA Infantil (4 a 8 años) 1 H			
18:30			PILATES FIT 45 min.	PILATES Infantil 45 min.		GAP + MOVILIDAD 45 min.		PILATES FIT 45 min.		ENSAJOS / GRUPOS COMPETICIÓN 1 H
19:00		PILATES FIT 45 min.								
19:30	STEP ZUMBA 45 min.		FUNCIONAL 45 min.	TÉCNICA DANZA (a partir de 8 años) 1 H	STEP ZUMBA 45 min.	PILATES FIT 45 min.	PUMP BODYFIT 45 min.			Horario sujeto a posibles modificaciones
20:00		SEVILLANAS 1 H								
20:30	BALLET BODYFIT 1 H		PILATES 45 min.	MODERNO Adulto 1 H	BALLET BODYFIT 1 H	FLAMENCO Adulto 1 H	PILATES 45 min.			